

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Спортивная медицина»

Цели дисциплины «Спортивная медицина» является формирование у студентов представления о:

-динамических наблюдениях за состоянием здоровья, правильном развитии функциональных возможностей организма спортсмена, уровнем общей физической и специальной работоспособности, а также за эффективностью тренировочного процесса;

-динамических врачебных наблюдениях в профилактике предпатологических и патологических состояний у спортсменов; о обоснованном, оптимальном дозировании физических нагрузок, оценки их эффективности, профилактики перенапряжения.

Освоение данной дисциплины возможна на ранее полученных знаниях по дисциплинам «Анатомия человека», «Физиология человека».

Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций ОПК-6, ПК-5:

Знать:

1. Основы общей патологии.
2. Организацию системы врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом.
3. Влияние физических упражнений на органы и системы, морфо-функциональные особенности организма спортсмена.
4. Методику исследования и оценки физического развития.
5. Методику тестирования функционального состояния различных систем организма.
6. Методику исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности.
7. Методику и трактовку врачебно-педагогических наблюдений.
8. Организацию медицинского обеспечения спортивных соревнований.
9. Классификацию и общие принципы использования средств повышения спортивной работоспособности и ускорения восстановительных процессов.
10. Причины и признаки предпатологических и патологических состояний, заболеваний и травм, возникающих при занятиях спортом, меры их профилактики.
11. Правила оказания неотложной помощи при наиболее частых травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом.

Уметь:

1. Самостоятельно определять комплекс методов тестирования для оптимизации учебно-тренировочного процесса.
2. Определять и оценивать уровень физического развития занимающихся физической культурой и спортом.
3. Проводить простейшие функциональные пробы.
4. Тестировать общую и специальную физическую работоспособность.
5. Проводить анализ результатов врачебно - педагогических наблюдений.
6. Правильно организовать медицинское обеспечение соревнований и сборов.
7. Осуществлять систему мероприятий по предупреждению заболеваний и травм у спортсменов.
8. Оказывать первую доврачебную помощь при острых патологических состояниях и травмах, возникающих при занятиях спортом.

Владеть:

1. методикой тестирования функционального состояния различных систем организма;

2. методикой исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности;
 3. методикой и трактовкой врачебно-педагогических наблюдений;
 4. организацией медицинского обеспечения спортивных соревнований.
- 4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 1,1 зачетные единицы всего 40 час., 10 час. - лек., 10 час. - практ., 20 час. - СР, форма контроля – зачет (4 часа).

Литература

1. Белова, Л. В. Спортивная медицина: учебное пособие / Л. В. Белова. - Ставрополь: СКФУ, 2016. - 149 с. - URL: <https://e.lanbook.com/book/155305> (дата обращения: 05.06.2021). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
2. Миллер, Л. Л. Спортивная медицина: учебное пособие / Л. Л. Миллер. - Москва: Человек, 2015. - 184 с. - ISBN 978-5-906131-47-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/915408> (дата обращения: 04.06.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
3. Ромашин, О. В. Некоторые неотложные состояния в практике спортивной медицины: учебное пособие / О. В. Ромашин, А. В. Смоленский, В. Ю. Преображенский; под редакцией К. В. Лядова. - 2-е изд., стер. - Санкт-Петербург: Лань, 2019. - 132 с. - ISBN 978-5-8114-4565-3. - URL: <https://e.lanbook.com/book/125730> (дата обращения: 05.06.2021). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.
4. Спортивная медицина: учебно-методическое пособие / составители В. М. Ериков, А. А. Никулин. - Рязань: РГУ имени С.А.Есенина, 2017. - 112 с. - ISBN 978-5-906987-06-8. - URL: <https://e.lanbook.com/book/164524> (дата обращения: 05.06.2021). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.